



خۆت بپاریزه له میشلوله

ده کریت میشلوله هه وکردنی میشکی ناسراو به یابانی (ژاپۆنی) بلاوبکاته وه.
ئه وه ده گمه نه به لام تووشبوونیکی مه ترسیداره.

- < جلوبه رگی شلوشاو و په ننگ-کال و پیلایوی داخراو بیۆشه کاتیک له ده ره وهی ماله وه دایت
- < خۆت دووربگره له مانه وه له ده ره وهی ماله وه له کاتی خۆره ه لاتن و خۆرئاوا بوون
- < بیزارکهری میروومه گه ز بده له پیستت که (دییت DEET)، (پیکاریدین picaridin)،
یان چهوری یوکالیپتۆسی لیمۆ له خۆده گریت
- < سپرای میروومه گه زکوژ و کویلی میشلوله به کاربهینه
- < په نجه ره و ده رگاگان داخه به به ره به ستی میروومه گه ز
- < ئه و ده فرانیهی ئاویان تیا دایه که ده کریت میشلوله تیا یاندا زاوژی بکه ن به ره ده ره وهی
خانوه کهت

ئه گه هر خه میکی ته ندروستیت هه یه و پیوستت به پشتگیری زمان هه یه، په یوه ندی
به TIS 131 450 بکه و داوای Health Direct به ژماره ی ته له فۆن 1800 022 222



خۆت بپاریزه له میشوله

دهگریت میشوله هه وکردنی میشکی ناسراو به یابانی (ژاپۆنی) بلاوبکاته وه. ئەوه دهگمه نه به لام تووشبوونیکی مه ترسیداره.

< جلوبه رگی شلوشاو و رهنگ-کال و پیلای و داخراو بیۆشه کاتیک له ده ره وهی ماله وه دایت

< خۆت دووربگره له مانه وه له ده ره وهی ماله وه له کاتی خۆره ه لاتن و خۆرئاوا بوون

< بیزارکهری میروومه گهز بده له پیستت که (دییت DEET)، (پیکاریدین picaridin)، یان چهوری یوکالیپتۆسی لیمۆ له خۆده گریت

< سپرای میروومه گهز کوژ و کویلی میشوله به کاربهینه

< په نجه ره و ده رگاگان دابخه به به ره به ستی میروومه گهز

< ئەو ده فرانهی ئاویان تیادایه که ده گریت میشوله تیایاندا زاوژی بکهن به ره ده ره وهی خانووه کهت

ئه گهر ههر خه میکی ته ندروستیت هه یه و پیوستت به پشتگیری زمان هه یه، په یوه ندی

به TIS 131 450 بکه و داوای Health Direct به ژماره ی ته له فۆن 1800 022 222